

Filet pfannengerührt

Zutaten für 4 Personen (mit 2-3 weiteren Gerichten)

200	g	Schweinsfilet	
200	g	Rindsfilet	Fleisch in ½ cm dicke Streifen schneiden.
2	EL	Sojasauce	
2	EL	Reiswein	
2	EL	Erdnussöl	
1	EL	Brauner Zucker	
½	TL	Fünf-Gewürze-Pulver	
1	EL	Maizena	Zutaten verrühren, über das Fleisch geben und 1 Stunde ziehen lassen.
2	EL	Erdnuss- oder Maiskeimöl	Im Wok erhitzen und Fleisch unter ständigem rühren 3 Minuten scharf anbraten. Sofort heiss servieren.