

Vollkornbrot fein

Zutaten für 3 Cakeformen à 15 cm

500	g	Vollkornmehl, fein	
¼		Hefewürfel (10g)	Zerbröckelt
2	TL	Malzextrakt	
1 ½	TL	Salz	
2	dl	Wasser	
2	dl	Buttermilch	

Zutaten mit Maschine zu einem geschmeidigen, feuchten Teig kneten (4 Min.).

In Cakeformen füllen und bei Raumtemperatur auf das Doppelte aufgehen lassen (ca. 1 Std.).

In der unteren Hälfte des vorgeheizten Ofens bei 230°C 10 Min. backen, anschliessen bei 180°C 40 - 50 Min. weiterbacken. 10 Min. vor Ende der Backzeit Form entfernen.